



Sportarten für jedes Alter von 1 - 80 (+)

Sportverein Rot-Weiß Kiebitzreihe e.V.

Bleibe oder werde fit, komm' zu uns, mach' einfach mit !

ORTHOPÄDISCHER REHASPORT

Beim Rehasport handelt es sich um 50 oder ggf. 120 Gymnastikstunden unter zertifizierter Leitung, die 1-2x pro Woche stattfinden.

Voraussetzung ist eine Verordnung vom Haus- oder Facharzt, sowie die Genehmigung durch die gesetzliche Krankenkasse, die dann auch die Kosten zu 100% übernimmt. (derzeit haben wir 5 dieser Rehasport Gruppen a 45min.)

Der RWK berechnet KEINE Zusatzkosten!

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Absprache möglich

Für Privatversicherte /Selbstzahler gibt es alternative Lösungen.

RÜCKENFIT

Unsere Rückenfit Gruppe findet Montags von 19.30 – 20.30 Uhr statt. Die Teilnahme läuft über eine Vereinsmitgliedschaft beim RWK.

*Jeder wünscht sich eine gute Lebensqualität bis ins hohe Alter.
Wir unterstützen Dich gerne, Deinen Körper so lange, wie möglich aktiv und flexibel zu halten, also pack es selbst an – so schnell, wie möglich!*



Wir beraten Dich gerne – Kontakt und Infos über die RWK Geschäftsstelle - unsere Trainer rufen zurück:

Rot-Weiß Kiebitzreihe e.V. Schulstr. 65 - 25368 Kiebitzreihe - Tel.: 0 41 21 / 64 23 60 - Fax: 0 41 21 / 46 37 15 - Email: rwkiebitzreihe@t-online.de